

«УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

В рамках профилактического проекта «Обухово – здоровый агрогородок» специалисты отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ организовали и провели праздник здоровья «Здоровому – все здорово» для воспитанников ГУО «Ясли-сад агрогородка Обухово».

Программа проведения в ГУО «Ясли – сад агрогородка Обухово» была разнообразна и состояла из нескольких мероприятий в т.ч. с символическими остановками: "Личная гигиена", "Правильное питание", "Физкультура и спорт".

Началась программа с разминки «Солнечные зайчики», которую провела с детками психолог отдела общественного здоровья, а продолжила программу врач-валеолог отдела общественного здоровья. Она рассказала ребятам «Кто такой здоровый человек, какой он?», «Кто такой неряха?», «Что такое личная гигиена», «Для чего и как правильно мыть руки, чтобы избавиться от всех микробов?». Затем рассказала детям о том, как нужно укреплять здоровье, как важно вести здоровый образ жизни, чтобы не болеть. Особое внимание специалисты уделили соблюдению правил личной гигиены, а именно мытью рук, что является одним из способом профилактики вирусных инфекций.

Специалист напомнила и показала при помощи манекена «Челюсти с зубами» правила ухода за зубами, строение и положение зубов в челюстях.

Малыши с удовольствием и интересом принимали участие в демонстрации правильной чистки зубов. Далее ребята узнали о том, как кариес проникает в зубки; как важно чистить не только зубки, но и язык; как правильно хранить зубные щетки, а чтобы зубки были здоровыми нужно ходить к врачу - стоматологу.

Но для того, чтобы быть здоровым, психолог еще раз напомнила, что очень важно заниматься и спортом и физическими упражнениями. И одно из главных, приучить себя делать по утрам зарядку, и не только деткам, но и взрослым.



