

Энтеровирусная инфекция у детей: 10 вещей, которые должна знать каждая мама

Энтеровирусная инфекция у детей – одно из самых распространенных заболеваний. Энтеровирусы занимают второе место в списке причин ОРВИ. Удивительно, но, несмотря на то, что эту инфекцию подхватывали практически все дети, многие родители до сих пор не знают, что такое энтеровирусная инфекция.

1. Инфекции, вызванные энтеровирусами, – относительно новые заболевания. Сами вирусы (их около 60 типов!) научились выделять лишь в середине прошлого века. С этим связано множество вопросов о способе передачи, осложнениях, лечении энтеровирусных инфекций, которые до сих пор не удалось решить.



2. Энтеровирусы способны поражать практически все системы организма (центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). Это объясняет разнообразные клинические проявления инфекции.

3. Опасность энтеровирусной инфекции заключается в том, что она способна распространяться в различных органах и сохраняться в организме человека в течение многих лет, что может привести к продолжительной болезни после первичного инфицирования.



4. Как правило, энтеровирусы попадают в наш организм от больного человека к здоровому через загрязненную пищу, воду, предметы, обихода, грязные руки. Не исключен путь передачи по воздуху при чихании, кашле, разговоре.

5. Факторами риска являются купание в загрязненных вирусами водоемах, употребление немытых овощей и фруктов, питьевой воды сомнительного качества.

6. От начала заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток, чаще 2-5 дней. Болезнь начинается остро с внезапного подъема температуры, головной боли, общей слабости, головокружения, нарушения сна.

7. Энтеровирусы довольно устойчивы. Они остаются жизнеспособными при комнатной температуре в течение нескольких дней и могут выжить в кислой среде желудка.

8. Как правило, энтеровирусная инфекция у детей протекает легко и не приводит к серьезным осложнениям. Однако запущенные формы энтеровирусной инфекции поражают различные органы и системы, провоцируя развитие тяжелых заболеваний, в некоторых случаях могут заканчиваться летальным исходом.

9. Самые тяжелые формы энтеровирусной инфекции – менингит и энцефалит, которые начинаются остро с повышения температуры до 39— 40 °С, сильной головной боли, многократной рвоты, не связанной с приемом пищи; также возможны боль в животе, бред, судороги, появление сыпи.

10. Эффективность вакцинации от энтеровирусной инфекции доказана на примере полиомиелита. Однако создать вакцину, способную выработать иммунитет ко всем энтеровирусам пока не удалось, что связано с огромным разнообразием вирусов и их способностью видоизменяться. Однако работы над разработкой ведутся, и первые вакцины уже проходят клинические исследования.

Чтобы уберечь себя и своих близких от энтеровирусной инфекции необходимо соблюдать простые правила:



➤ для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.

➤ не купаться в водоёмах, где купание не рекомендуется или вообще запрещено;

➤ соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы. Следить за чистотой рук детей;

➤ тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением;

➤ хранить отдельно сырые и готовые продукты;

➤ мыть игрушки и предметы ухода за детьми, особенно соски;

➤ родителям с маленькими детьми не рекомендуется посещать места большого скопления людей (рынки, торговые центры).

