

## Это нужно знать о туберкулезе!

Во второй половине 80-х годов XX столетия создалось впечатление, что профессия фтизиатра со дня на день канет в Лету и армии борцов с чахоткой придётся искать новую профессию.

Однако с начала 90-х годов в Беларуси, да и во многих уголках мира, туберкулёз вновь стал проблемой. Он преобразился и отбросил нас в прошлый век по многим своим проявлениям. Обширные и скоротечные процессы в лёгких, а также поражения костей, мочеполовой и нервной систем, глаз, лимфатических узлов, нервной системы стали встречаться всё чаще.

Ежегодно в Гродненской области регистрируется более 200 случаев заболевания туберкулезом. Более 30 человек умирают от данной патологии. Преимущественно заболевают лица в возрасте от 18 до 54 лет, причем мужчины болеют в 2 раза чаще женщин, а смертность среди мужского населения выше в 4 раза. Считается, что это болезнь людей низкого достатка. Однако важно знать, что с туберкулезом может встретиться любой человек, независимо от его социального статуса.

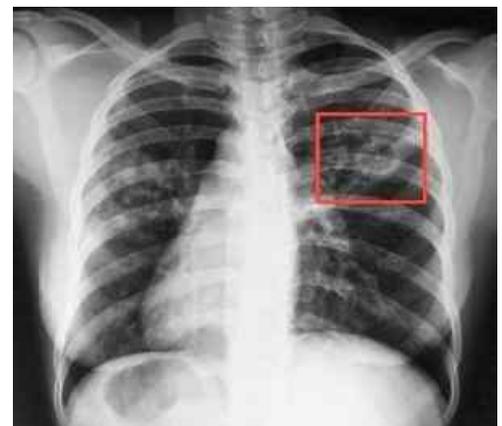


Туберкулез – инфекционное заболевание, которое может поражать практически все органы, но в 90% случаев туберкулезная инфекция поражает именно легкие.

Источником заражения является больной человек. Во внешнюю среду возбудитель туберкулеза попадает при кашле, чихании, с мокротой. Существует целый ряд факторов, которые способствуют возникновению заболевания: контакт с больным туберкулезом, курение, алкоголизм, наркомания, заключение в тюрьме, наличие ВИЧ-инфекции, хронические заболевания (сахарный диабет, заболевания мочеполовой системы, хроническая обструктивная болезнь легких).

Не существует специфических симптомов, по которым можно заподозрить наличие у человека туберкулеза. Клиника может быть самой разнообразной. Следует помнить, что туберкулез излечим и предотвратим!

Единственным способом выявить болезнь на ранних этапах развития является флюорографическое обследование. В каждой поликлинике имеется рентгенофлюорографический кабинет, где можно пройти обследование. Также Вы можете обратиться в поликлинику



Гродненского областного клинического центра «Фтизиатрия», по адресу ул. Кирова, 14, получить консультацию врача-фтизиатра.

Важную роль в снижении риска заболевания туберкулезом играют профилактические меры, направленные на укрепление защитных сил организма, соблюдение человеком правильного режима труд и отдыха, полноценного питания, отказа от курения, наркотиков, злоупотребления алкоголя, соблюдение здорового образа жизни.

Следует соблюдать правила личной гигиены, регулярно проводить влажную уборку и проветривание жилых помещений, чаще бывать на свежем воздухе.

Не рискуйте! Регулярно проходите флюорографическое обследование органов грудной клетки, не препятствуйте проведению прививок и постановке туберкулиновых проб Манту свои детям!

**Государственное учреждение  
«Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии»**