

## Внимание - мы не спим (активность иксодовых клещей в зимний период)

С каждым годом погодные условия нашего региона становятся благоприятными для циркуляции возбудителей трансмиссивных инфекций. Теплые зимы и ранняя весна приводят к тому, что все больший процент иксодовых клещей успешно перезимовывает. Зима для клеща – время диапаузы и ожидания, такова природа этого кровососущего членистоногого. В зимний период клещи остаются в подстилке. Места, где чаще всего зимуют клещи это: *трава, опавшие листья, мох, компостные кучи, складированные дрова, залежи мусора на участке, лесная подстилка,*



*пространство под корнями деревьев.* Клещ укрывается растительными остатками на подобии того, как люди закутываются в одеяло.

Под снегом температура в подстилке не опускается ниже 0°C, благодаря этому клещи приспособились к зимовке в нашей климатической зоне.

Их активность начинается когда температура воздуха поднимается до +5 – 10°C, а ночью столбик термометра не опускается ниже нуля. Только тепло даёт клещу установку начать свою деятельность. Раннее тепло заставляет активизироваться не только клещей, но и их прокормителей.

В зимний период в некоторых случаях клещи могут принести к себе домой охотники и рыбаки, вернувшиеся с природы в осенний-зимний период. Он долгое время находится в сложенной завалявшейся одежде, а потом при надевании не проверенной одежды – присасывается. Случаи укуса регистрируются у тех, кто держит на своих дачах оранжереи. Люди выращивают не только овощи, но и содержат небольшой домашний сад для души. Им в голову не приходит, что и такой крошечный цветник может стать местом обитания клеща. Особь долгое время находится в спячке, но когда оживает в домашнем саду, немедленно исполняет свою природную роль – находит жертву и присасывается. Есть случаи, когда клещи попадают в дома при помощи животных.

В целом в 2019 году, число лиц, обратившихся за медицинской помощью по поводу присасывания иксодовых клещей осталось на уровне 2018 года 4175 случаев (2018 – 4085) из них: в г. Гродно обратилось 3833 человека (2018– 3745), в Гродненском районе – 342 человека (2018 – 339). В большинстве случаев встреча с клещами происходила в лесу, сельской местности и на дачных участках – 77,16%, на селитебной территории пунктов – 3,1%, за пределами областного центра и на территории других государств (Россия, Норвегия, Латвия, Литва, Германия, Польша) – 11,71% от общего числа зарегистрированных случаев.

В январе 2020 зарегистрирован 1 случай обращения по поводу присасывания клеща.

Рекогносцировочные энтомологические обследования территорий лесных массивов прилегающих к зонам отдыха подтвердил наличие активных особей иксодовых клещей в декабре 2018 и январе 2020. Единичные экземпляры обнаруживались на хорошо прогреваемых, имеющих высокий сухостой и кустраниковую растительность лесных массивах.

В 2019 году специалистами ЦГЭ в г. Гродно проведена акарицидная обработка на площади 112,8669 га, что на 1,97% больше чем в 2018 году. В том числе двукратно – зоны отдыха в урочище «Пышки», «Лососно», лесопарковая зона «Румлево», «Коложский парк», «Озеро Юбилейное», Гродненский паркткультуры и отдыха имени Ж.Э. Жилибера, лесные массивы по ул. Томина-Славинского, ул. Кабяка, сквер м-на Южный.

Санитарно-экологическое преобразование человеком окружающей среды направлено на создание неблагоприятных условий для обитания и развития клещей, в том числе на снижение численности их основных прокормителей млекопитающих, птиц, но оно не может привести к полному подавлению природных очагов болезней. Поэтому важно соблюдать правила поведения на территории, где можно встретить иксодовых клещей.

К заражению клещевыми вирусным энцефалитом и клещевым боррелиозом восприимчивы все люди, независимо от пола и возраста. Степень защиты от нападения иксодовых клещей можно увеличить, применив специальные химические средства – отпугивающие (репелленты) и убивающие (акарицидные) клещей. Применение их, согласно прилагаемой инструкции обеспечивает наиболее высокий уровень защиты вместе с соблюдением мер индивидуальной и коллективной защиты.

**Для предотвращения случаев заражения клещевым энцефалитом алиментарным путем нельзя употреблять в пищу не кипячёное козье молоко и продукты его переработки, не прошедшие термическую обработку.**

**Нельзя допускать выпаса коз в лесной зоне, необходимо своевременно снимать с них клещей.**

В мире вакцины против клещевого боррелиоза нет. Обращение в течение 72 часов за медицинской помощью с момента присасывания клеща и назначение химиопрофилактики позволяет получить максимальный профилактический эффект. При повторных укусах клещей следует проводить профилактику антибиотиком. Исследование клеща на наличие инфекций не является обязательным, проводится на платной основе и не отменяет назначение и проведение профилактического лечения.

Самый эффективный способ **специфической профилактики клещевого энцефалита - вакцинопрофилактика**. Её рекомендуется начинать осенью или зимой, чтобы сформировать иммунитет к весне, когда начинается эпидемический сезон, клещи просыпаются и их активность высокая. Обязательные профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них.

**Прививку от клещевого энцефалита на платной основе можно сделать в поликлиниках по месту жительства, после консультации врача.**

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную местность. В Республике Беларусь разрешены к применению следующие вакцины:

«ЭнцеВир» и «Клещ-Э-Вак», страна производитель РФ.

Учитывая сложившиеся температурный режим можно предположить, раннее начало активности клещей в 2020 году. Учитывая особенности жизненного цикла клещей и их предрасположенности к определённой погоде наиболее эффективной и безопасной для людей является обработка дачных участков и любых открытых территорий ранней весной и поздней осенью.

- *Весенняя обработка позволяет уничтожить только вышедших из спячки клещей и при этом не навредить плодово-ягодным культурам, которые ещё не пошли в рост.*
- *Осенняя обработка помогает уничтожить клещей, уступающих на зимовку и уже спящих, тем самым снижая их численность к следующему году.*

В начале сезона активности клещей и активного посещения лесных массивов, дач и других мест отдыха **напоминаем:**

**специалисты**

**Гродненского зонального центра гигиены и эпидемиологии на договорной основе проводят акарицидную обработку (против клещей) придомовых территорий, дачных и приусадебных участков и дератизационные мероприятия против грызунов. Задать вопросы можно по телефону 73-44-98.**



