

О проведении акции «Подросток. Стиль жизни - здоровый!» для учащихся ГУО «Обуховская средняя школа»

Подростковая жизнь. Самая большая проблема этого возраста в определении своего места в обществе, и вообще – в жизни. Чтобы заявить о себе, подростки часто начинают использовать «не лучшие» методы. Какие? Как с ними справиться? На эти вопросы пытались найти ответы учащиеся 8-11-ых классов ГУО «Обуховская средняя школа» со специалистами отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ во время проведения акции «Подросток. Стиль жизни - здоровый!» в рамках реализации профилактического проекта «Обухово – здоровый агрогородок».

Врач по медицинской профилактике предложила участникам мероприятия задуматься об актуальности проблемы сохранения и укрепления здоровья, необходимости соблюдения личных мер безопасности, определить, что вредные привычки тормозят развитие личности.

Вместе с психологом учащиеся рассмотрели механизм формирования зависимости, проанализировали высказывания известных мыслителей, ученых и философов о влиянии психоактивных веществ на состояние и поведение, составили словесный портрет зависимого человека, обсудили, какими качествами он обладает, как изменяется его мироощущение.

В ходе дальнейшего обсуждения ребята попытались найти взаимосвязь между ценностями и выстроить иерархию по степени их значимости, сформулировали жизненные девизы, наиболее типичные для современной подростковой среды. Слушатели отметили, что здоровье предоставляет основу для дальнейшего сохранения и развития жизни и дает возможность реализовать свои мечты.

В процессе мероприятия специалисты раздавали учащимся информационно - образовательную литературу по профилактике зависимостей и формированию здорового образа жизни.



*Отдел общественного здоровья
Гродненского зонального ЦГЭ*