

О проведении игрового занятия «Мир полезных и вредных привычек» для воспитанников ГУО «Ясли-сад агрогородка Обухово»

Привычка. Марк Твен о ней писал: «Привычка есть привычка, ее не выбросишь за окошко, а можно только вежливенько, со ступеньки на ступеньку, свести с лестницы». Привычки определяют наш образ жизни. Плохие пристаю к нам сами, а хорошие нужно вырабатывать. Как и зачем это делать? Какие привычки самые полезные, а какие вредные? Ответы на эти вопросы получили воспитанники ГУО «Ясли-сад агрогородка Обухово» на занятии «Мир полезных и вредных привычек», проведенном специалистом отдела общественного здоровья Гродненского зонального центра гигиены и эпидемиологии в рамках информационно-образовательного проекта «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу».

В ходе мероприятия ребятам продемонстрирован мультфильм «Сестрички-привычки», с дальнейшим обсуждением плохих привычек у главного героя; предложена игра «Польза-вред».

О том, как прошло путешествие в мир полезных и вредных привычек, смотрите ниже.



*Отдел общественного здоровья
Гродненского зонального ЦГЭ*