

На сайт в рубрику «Вертелишки - здоровый агрогородок»

«Пирамида здоровья»

В рамках проекта «Вертелишки - здоровый агрогородок» для воспитанников ГУО «Дошкольный центр развития ребёнка агрогородка Вертелишки» прошла акция «Пирамида здоровья».

В ходе мероприятия специалист обсудила с ребятами о полезных и вредных продуктах, сыграли в интересную игру "Полезное или вредное", в ходе которой нужно было определить, относится ли тот или иной продукт к здоровой или нездоровой пище. Мы вспомнили о важных правилах поведения за столом - не говорить с набитым ртом, тщательно пережевывать пищу, не спешить во время еды и уделять ей достаточно времени. Ребята поделились своими привычками и советами, как сформировать правильные пищевые привычки.







*Отдел общественного здоровья и
социально-гигиенического мониторинга*