

Экономия тепла в быту

Современному человеку прекрасно известно, что коммунальные платежи в последнее время резко подскочили вверх. Поэтому экономия тепла, газа, воды и других ресурсов, очень актуальна на сегодняшний день. Поэтому стоит изучить, каким способом можно сэкономить тепло в доме и сохранить семейный бюджет.

Есть несколько простых способов утепления:

- Заделка щелей в оконных рамах и дверных проемах. Для этого используются монтажные пены, саморасширяющиеся герметизирующие ленты, силиконовые и акриловые герметики и т.д.
- Уплотнение притвора окон и дверей. Используются различные самоклеющиеся уплотнители и прокладки. Уплотнение окон производится не только по периметру, но и между рамами.
- Установка пластиковых или деревянных окон с многокамерными стеклопакетами. Лучше если стекла будут с теплоотражающей пленкой, и в конструкции окна будут предусмотрены проветриватели.
- Установка второй двери на входе в квартиру (дом), создается теплоизолирующий тамбур.
- Старайтесь не закрывать радиаторы плотными шторами, экранами, мебелью.
- Замените чугунные радиаторы на алюминиевые. Теплоотдача этих радиаторов на 40-50% выше.
- Остекление и утепление балкона или лоджии. Особенно тщательно стоит утеплить балконную дверь.
- Утепление фасада дома. Специальные прослойки утеплительного материала помогут удерживать тепло и не пускать в квартиру (дом) холод, идущий через стены здания.
- Утепление стен, потолка и пола с внутренней части помещения. Для этого по всей поверхности устанавливаются панельные блоки и в них помещают материал, помогающий сохранить тепло. Затем, сверху устанавливают гипсокартон или другое покрытие.
- Установка на радиаторы регуляторов температуры. Когда вы уходите (уезжаете) из дома можно сэкономить установив на регуляторах радиаторов отопления более низкую температуру.
- Установка за батареями теплоотражающих экранов из фольги.
- Перекрасить радиатор в темный цвет, радиатор перекрашенный в темный цвет, отдает на 5-10 % тепла больше, чем светлый. Единственное условие – слой краски не должен быть слишком толстым, это негативно сказывается на теплоотдаче.

Государственный инспектор
по Энергетическому надзору

Е.Я. Яковлева