

Международный День памяти людей, умерших от СПИДа



В воскресенье, 19 мая 2019 года, десятки тысяч людей во всем мире зажгут свечи по случаю Международного Дня памяти людей, умерших от СПИДа.

От момента появления ВИЧ-инфекции и СПИДа в мире, масштабы распространения данной инфекции превзошли все наихудшие прогнозы.

День Памяти – это ещё одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению эпидемии; это напоминание всем о том, что никто не застрахован от трагедии ВИЧ; это возможность показать всем реальную близость опасности и объяснить каждому, как этого избежать. Человечество победило многие опасные болезни, когда – ни будь, слова ВИЧ и СПИД уйдут в прошлое. А пока нам всем нужно научиться жить так, чтобы не позволить вирусу одержать победу над человеком. Благодаря просвещению, знанию правды о СПИДе слухи, мифы и страхи могут уступить место состраданию и заботе.

ВИЧ/СПИД – это одна из самых серьёзных проблем, стоящих сегодня перед человечеством. Следующее поколение будет судить о нас по тому, что мы делаем сейчас для противостояния этой эпидемии. Остановить эпидемию, которая способна уничтожить жизнь, можно, если каждый внесёт свой вклад в борьбу с этим недугом.



Одним из знаков памяти и солидарности с людьми, пострадавшими от эпидемии, является красная лента, которую в 1991 году придумал художник Франк Мур. В День памяти существует традиция шитья квилтов - памятных полотен, лоскутных картин на ткани, посвященных памяти близких людей. Первый квилт в 1987 году сшил американец Клив Джонс, посвятив его своему лучшему другу, умершему от СПИДа. Также в этот день существует традиция высаживать деревья памяти - по числу лет, прошедших с начала мировой эпидемии СПИДа.

Вспомнить тех, кого унесла эпидемия, поддержать людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, их друзей и близких, обратить внимание общества и правительства на проблему – таковы были основные задачи первого Дня

памяти. Сегодня они практически не изменились по сути, но стали еще более массовыми.



Этот день дает возможность каждому задуматься над тем, что он может сделать, чтобы уберечь близких людей от этого заболевания, а также морально поддержать людей, живущих с ВИЧ, и защитить от предрассудков и порожденной дискриминации. И до сих пор не создана вакцина против ВИЧ-инфекции. Поэтому каждому из нас нужно позаботиться о себе самостоятельно и тогда человечество непременно победит эту болезнь.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), попав в организм человека, остается там навсегда и, постепенно уничтожая иммунную систему человека, делает его неспособным бороться с любыми микроорганизмами, и в итоге наступает стадия СПИДа. Большинство людей, инфицированные ВИЧ, не догадываются, что являются вирусоносителями, так как нет никаких признаков заболевания.

Вирус от одного человека другому передается только тремя путями.

Через кровь. Основной причиной заражения ВИЧ-инфекцией продолжает оставаться внутривенное введение наркотиков (использование шприцев, игл, другого инъекционного оборудования и материалов). Часто молодые люди заражаются при первом же введении наркотика внутривенно! Возможно заражение при проведении татуировок и пирсинга нестерильными инструментами.



Половой путь. В последние годы доля ВИЧ-инфицированных, заразившихся при половых контактах, возрастает. Надо помнить, что презерватив - это очень тонкий латекс, который всегда может порваться. По-настоящему защитить может только правильное поведение самого человека, но игнорировать пользование презервативом тоже нельзя.

Вертикальный путь – инфицирование ребенка от ВИЧ-инфицированной матери: во время беременности, в родах и при грудном вскармливании. Проведение химиопрофилактики антиретровирусными препаратами ВИЧ-инфицированным женщинам снижает риск рождения ВИЧ-инфицированных детей до 2%. При этом дети должны получать только искусственное вскармливание.

Других путей передачи ВИЧ-инфекции не существует. Вопреки распространённым страхам ВИЧ не передаётся: при рукопожатиях и объятиях, через пот и слёзы, кашле и чихании, при пользовании общей посудой и столовыми приборами, полотенцами, постельным бельём, при пользовании туалетами и ванными комнатами, при плавании в бассейнах и водоёмах, в общественных местах, через укусы животных и насекомых.