

ОСТОРОЖНО! ЧЕСОТКА!

В апреле текущего года среди жителей г. Гродно участились случаи заболевания чесоткой.



Следует отметить, что порой пациенты с заразным кожным заболеванием за медицинской помощью обращаются только тогда, когда заболевают несколько членов семьи.

Зачастую родители заболевшего ребенка принимают чесотку за проявление аллергии на продукты питания, занимаются самолечением, тем самым

подвергая риску заражения остальных членов семьи.



ВОЗБУДИТЕЛЬ ЧЕСОТКИ

Возбудителем чесотки является клещ очень малых размеров, которого практически невозможно разглядеть невооружённым глазом. Клещ передвигается в слое кожи с помощью

коготков, находящихся на концах его передних ног, оставляя за собой дорожки — ходы, длина которых может достигать 10 см.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ЧЕСОТКОЙ

В качестве источника инфекции выступает зараженный чесоткой человек. Заразиться можно при непосредственном контакте (например, рукопожатии) или через предметы, с которыми он имел контакт (к примеру, нижнее и постельное

ЧТО ТАКОЕ ЧЕСОТКА?



Чесотка- это заразное паразитарное заболевание кожи, вызываемое чесоточным клещом (*Sarcoptes scabiei*).

белье, одежда, ручки дверей, поручни в общественном транспорте). В подавляющем большинстве случаев возбудитель чесотки вносится в семью одним из ее членов, реже – родственником или знакомым, не живущим в семье.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЧЕСОТКИ

Основной симптом – распространенный кожный зуд, который усиливается вечером или ночью и не даёт спать

При первичной инфекции зуд появляется через несколько недель (21 сутки), при повторном заражении – в течение суток.



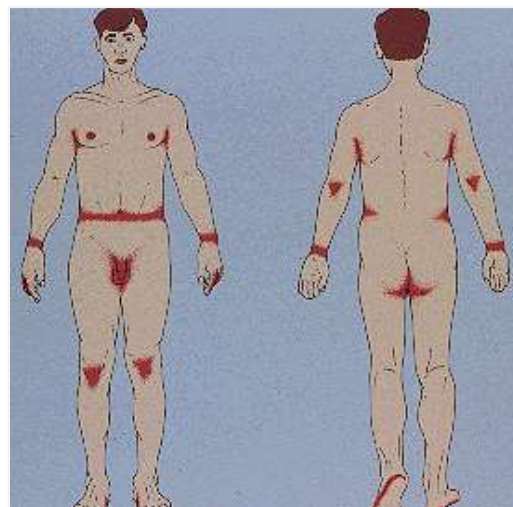
Для заболевания характерно образование на коже чесоточных ходов, которые, как правило, располагаются на запястьях, ладонях, складке локтевого сгиба, между пальцами рук, в области подмышек, на животе спереди, на ягодицах, в паховой области и на стопах. У грудных детей могут быть поражены голова и шея.

Высыпания обусловлены жизнедеятельностью клещей, аллергическими реакциями, постоянными расчесами и растираниями, вторичными бактериальными инфекциями.

Кроме типичной формы чесотки, могут встречаться:

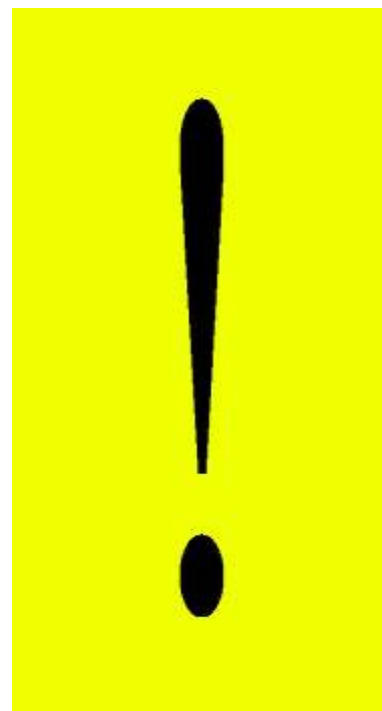
- «Чесотка без ходов» – в клинической картине отсутствуют чесоточные ходы, наблюдаются единичные высыпания.

- «Чесотка чистоплотных» – возникает у лиц, часто моющихся в быту или по роду своей профессиональной деятельности (клинические проявления менее выражены).
- «Норвежская чесотка» – возникает в условиях недостаточного иммунитета или при некоторых индивидуальных особенностях кожи, выглядит как дерматит, напоминающий псориаз, в патологический процесс могут быстро вовлекаться разные участки тела, подногтевые зоны, частая локализация – это голова, шея и ягодицы.



Как защитить себя от заражения чесоткой

- регулярно, не реже одного раза в неделю, мыться в бане, душе или ванной со сменой нательного и постельного белья;
- не пользоваться чужим полотенцем, постельным бельем, одеждой, мочалкой, перчатками, игрушками и другими личными вещами;
- постоянно содержать в чистоте руки, ногти, своевременно стричь ногти;
- регулярно проводить уборку жилых помещений;
- следует быть разборчивым в выборе половых партнеров, так как клещ передается от одного человека другому через контакт «кожа к коже».



В случае подозрения на чесотку, не следует заниматься самолечением, необходимо сразу обратиться к дерматовенерологу.

Все члены семьи заболевшего, а также лица, проживающие в одной комнате (блоке общежития), должны пройти осмотр у врача-дерматолога и профилактическое лечение чесотки.

Автор

врач-эпидемиолог

отдела эпидемиологии

Кисель Наталья Витальевна

февраль 2023