

Важная прививка в жизни девочки



С октября 2025 года в рамках Национального календаря профилактических прививок на бесплатной основе начата вакцинация против инфекции, вызванной вирусом папилломы человека (далее – ВПЧ-инфекция), девочек в возрасте 11 лет. В текущем году вакцинация продолжается.

Созданию вакцин против ВПЧ-инфекции предшествовало доказательство роли вируса папилломы человека (ВПЧ) в развитии рака шейки матки (РШМ), за которое в 2008 году немецкий ученый Гаральд цур Хаузен с группой учёных были награждены Нобелевской премией в области физиологии и медицины.

Чем опасен ВПЧ?

Вирус папилломы человека – это группа вирусов, которые поражают слизистые оболочки и кожу различных частей тела.

Известно более 200 типов ВПЧ. Из них не менее 14 типов известны как типы высокого онкогенного риска, которые поражают слизистые и могут вызвать рак шейки матки (РШМ) и рак других локализаций (аногенитальный рак, рак шеи, головы).

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

- ✓ ВПЧ является наиболее распространенным вирусным возбудителем инфекций репродуктивного тракта, вызывая целый ряд заболеваний у мужчин и женщин, в том числе предраковые поражения, которые могут трансформироваться в рак;
- ✓ 50-80 % населения инфицировано ВПЧ, но лишь у 5-10 % зараженных имеются симптомы заболевания.

подавляющее большинство (более 70 %) случаев РШМ связано с инфицированием двумя типами вируса (ВПЧ-16 ВПЧ-18), которые считаются наиболее онкогенными (7 из 10 случаев РШМ вызваны ВПЧ 16 или 18 типа).

По статистике ВПЧ инфицируются 9 из 10 человек во всем мире, причем нередко это происходит во время первого же сексуального опыта, в том числе и защищенного.

90% инфицированных избавляются от ВПЧ в течение двух лет после заражения, так никогда и не узнав об этом неприятном факте. Однако в 10 % случаев возбудитель «остается» в организме-хозяине навсегда.

Все женщины подвержены риску перехода инфекции в хроническую форму и прогрессированию предраковых поражений с последующим переходом в инвазивный рак шейки матки (если иммунитет хороший – то через 15-20 лет, если есть дефекты иммунной системы – то через 5-10 лет).

Значимость ВПЧ-инфекции

РШМ является серьёзной проблемой общественного здравоохранения Республики Беларусь, так как ежегодно это заболевание впервые диагностируется у более чем 800-1000 женщин и более 300 женщин от него умирают.

То есть каждые два дня в Беларуси заболевает РШМ пять женщин, и каждый день эта болезнь уносит жизнь одной женщины. Среди гинекологических онкозаболеваний в Республике Беларусь РШМ стоит на втором месте.

Несмотря на проводимые скрининговые обследования на рак шейки матки ежегодно от **34 % до 41 % случаев заболеваний выявляются на поздних стадиях (III-VI стадия).**

Как передается ВПЧ?

- половой путь;
- контактно-бытовой путь – через рукопожатия, поцелуи, через повреждения на коже, через предметы личной гигиены;
- вертикальный путь – от матери к ребенку во время прохождения ребенка через родовые пути;
- «самозаражение» – ВПЧ переносится с одного участка тела на другой при бритье или эпиляции.

Как были созданы вакцины против ВПЧ-инфекции?

Первая вакцина для профилактики заболеваний, связанных с ВПЧ, была зарегистрирована в **2006 году. В настоящее время вакцинация проводится в 142 странах мира.**

К настоящему времени зарегистрированы 6 вакцин против ВПЧ-инфекции. **В состав всех вакцин против ВПЧ-инфекции входят вирусоподобные частицы против двух типов ВПЧ высокого онкогенного риска (16 и 18).**

Может ли вакцина против ВПЧ вызвать ВПЧ-инфекцию или рак шейки матки?

Нет! Все вакцины против ВПЧ-инфекции не содержат жизнеспособного биологического материала или вирусной ДНК, и поэтому не могут приводить к инфицированию. В состав вакцин не входят антибиотики или консерванты.

Вакцины содержат отдельные белки вируса, которые при попадании в организм активируют иммунитет и приводят к выработке антител, которые направлены на борьбу с ВПЧ.



Все вакцины против ВПЧ-инфекции показаны для применения у девочек и женщин, начиная с возраста 9 лет и старше.

Вакцина **Cecolin® (Цеколин)** – рекомбинантная бивалентная вакцина, изготовленная из очищенных вирусоподобных частиц ВПЧ типов 16 и 18. Предназначена для иммунизации девочек с 9 лет и женщин до 45 лет.

Современные исследования показывают, что полноценно проведенный до начала половой жизни курс вакцинации снижает риск развития ВПЧ-ассоциированного рака на 99 %.

Почему вакцинация?

На данный момент не существует препаратов, которые показали бы свою эффективность в лечении ВПЧ-инфекции.

При обнаружении вируса за ним наблюдают и, чаще всего, он проходит самостоятельно в течение двух лет. Иногда исчезновение вируса ложно связывают с приемом различных лекарств. Из-за этого миф о том, что вирус папилломы человека поддается лечению все еще распространен.

Для лечения папилломавирусной инфекции могут использоваться **иммунокорригирующие, противовирусные препараты**, которые, к сожалению, демонстрируют **невысокую эффективность**.

Удаление папиллом, кондилом (бородавок) проводится хирургическим путем.

Эффективное лечение рака шейки матки возможно в случае раннего выявления и незамедлительного начала **противоопухолевого лечения одновременно с оперативным вмешательством**, которое является весьма травмирующим (так как иссекаются большие участки тканей).

Как будет проводиться вакцинация против ВПЧ-инфекции в нашей стране?

Согласно Национальному календарю профилактических прививок вакцинация против ВПЧ-инфекции проводится девочкам в возрасте 11 лет. При наличии вакцины бесплатная вакцинация будет предложена девочкам других возрастных групп, включенных в «лист ожидания» в поликлинике по месту обслуживания.

Родители смогут выбрать, где будут проводиться прививки – в поликлинике либо в школе. Независимо от места проведения вакцинации перед прививкой **ребенок будет осмотрен врачом и получит разрешение на проведение прививки**.

Назначение вакцинации каждому пациенту проводится врачом после опроса, медицинского осмотра и изучения медицинского анамнеза пациента.

Необходимость в проведении лабораторных исследований перед вакцинацией в рутинном порядке отсутствует.

Могут ли вакцины против ВПЧ-инфекции вызвать нежелательные реакции?

Как и другие вакцины и лекарства, вакцины против ВПЧ-инфекции могут вызвать нежелательные реакции, такие как болезненность, покраснение и/или припухлость в месте инъекции, головную боль или легкую лихорадку. Они обычно длятся от нескольких часов до трех дней и проходят бесследно.

Большинство из перечисленных выше реакций являются легкими или умеренными.

Развитие «обморока» возможно после любой инъекции. Это чаще встречается у подростков, особенно когда вакцинацию проводят в группе детей, например, в школе. Эта реакция вызвана стрессом и беспокойством, а не самой вакциной.

В редких случаях могут развиваться серьезные аллергические реакции с затруднением дыхания (анафилактический шок), которые возникают в ближайшие минуты после вакцинации.

Какие имеются противопоказания к вакцинации против ВПЧ-инфекции?

Вакцины против ВПЧ-инфекции безопасны и хорошо переносятся пациентами.

Противопоказания к вакцинации общие для всех вакцин.

Может ли вакцина против ВПЧ-инфекции повлиять на репродуктивную функцию женщин?

Нет! Вакцина против ВПЧ не влияет на репродуктивную функцию женщин и никак не может вызвать бесплодие. Это доказано многолетними клиническими исследованиями в странах мира, которые уже давно внедрили вакцинацию. Бесплодие после вакцинации против ВПЧ не имеет ни одного клинически доказанного факта.

Таким образом, прививка от ВПЧ-инфекции – это подарок здоровью, инвестиция в профилактику рака с лучшим соотношением эффективности и безопасности.

Изображения носят иллюстративный характер



Врач-эпидемиолог (заведующий отделом)

отдела эпидемиологии

Кисель Светлана Владимировна

сентябрь 2026 года