

«Вредные привычки»



В рамках проекта «Обухово - здоровый агрогородок» для учащихся ГУО «Обуховская средняя школа имени И.П.Сенько» прошел урок здоровья «Вредные привычки» с участием психолога Гродненского зонального ЦГЭ.

В ходе встречи ребята обсудили, какие привычки можно назвать вредными и как они влияют на физическое и психологическое состояние человека. Особое внимание было уделено таким темам, как курение, употребление алкоголя и других веществ, а также формирование зависимого поведения.

Подростки активно включались в обсуждение, делились своим мнением и рассматривали реальные жизненные ситуации. В интерактивной форме они смогли увидеть, как вредные привычки могут постепенно влиять на здоровье, отношения с окружающими и будущее в целом. Также были затронуты причины, по которым подростки могут попадать под влияние вредных привычек, и способы противостоять давлению со стороны сверстников.

В завершение занятия участники сделали вывод о важности ответственности за собственный выбор и необходимости формирования полезных привычек.

Отдел общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга