

## «Курить не модно – дышим свободно!»

В рамках профилактического проекта «Обухово – здоровый агрогородок» специалисты отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ организовали и провели акцию «*Курить не модно – дышим свободно!*» для учащихся 6-9-ых классов ГУО «Обуховская средняя школа», с участием врача-фтизиатра УЗ «ГОКЦ «Фтизиатрия».

Проблема табакокурения в подростковом возрасте всегда актуальна. Общеизвестно, что ПАВ ухудшают физическое и психическое состояние человека, снижает его интеллектуальные способности, включает в порочный круг зависимости. Подростковый возраст сложен для самого человека, который неожиданно для себя вступил в период взросления. Если, будучи младшим школьником, ребенок действовал по непосредственному указанию старших, то теперь основными для него становятся собственные принципы поведения, собственные взгляды и убеждения. Повышается критическая оценка наставлений взрослых, происходит некоторое ослабление контактов со взрослыми: учителями, родителями – и идет активный поиск своего «Я».

Врач-фтизиатр в своем выступлении рассказала о том, что активное и пассивное курение в значительной степени повышает риск заражения и развития туберкулеза у детей и молодежи.

Вместе с психологом отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ учащиеся назвали причины возникновения зависимого поведения, рассмотрели механизм формирования зависимости на примере употребления табака. В ходе дискуссии ребята пытались ответить на вопросы: «К чему стремится зависимый человек?», «С какой целью люди употребляют психоактивные вещества и что они в этом находят, о каких состояниях мечтают?».

Врач-валеолог отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ ознакомила с информацией, касающейся физической зависимости от табака. Акцентировала внимание на том, какие негативные последствия на организм человека оказывают курение табачных изделий, курительных смесей и электронных систем курения.

Во время проведения акции учащиеся высказывали мнение о том, что человек в любой ситуации имеет право выбора, т.е. любой человек в различных ситуациях может принимать самостоятельное решение и в своей жизни каждый сделает правильный выбор – свободу от вредных привычек. В ходе диалога прозвучало мнение одной из участниц мероприятия, что «любая зависимость ограничивает человека, приносит с собой негативные последствия физического и психического здоровья».

Акция сопровождалась показом мультимедийной презентации, видеороликов по профилактике зависимостей и формированию здорового образа жизни. В процессе мероприятия специалисты раздавали учащимся информационно - образовательную литературу по профилактике зависимостей и формированию здорового образа жизни.

