

«Говорим здоровью – да!»

В рамках проекта «Обухово - здоровый агрогородок» для учащихся ГУО «Обуховская средняя школа имени И.П. Сенько» прошло занятие «Говорим здоровью – да!».

В ходе мероприятия, специалист Гродненского зонального ЦГЭ поговорила с ребятами, о том, что такое здоровый образ жизни и почему он так важен для каждого человека. Ребята активно участвовали в беседе, перечисляли основные признаки ЗОЖ: правильное питание, режим дня, занятия спортом, отказ от вредных привычек, соблюдение гигиены и положительный настрой.

Чтобы лучше закрепить полученные знания, мы провели викторину по ЗОЖ, где ребята отвечали на вопросы, связанные с здоровьем, полезными и вредными привычками, продуктами питания и активным отдыхом. В конце занятия ребята отгадывали кроссворд.



*Отдел общественного здоровья и
социально-гигиенического мониторинга*