

«Правильно питайся – здоровым оставайся»

В рамках профилактического проекта «Обухово – здоровый агрогородок» врач по медицинской профилактике Гродненского зонального ЦГЭ провела для воспитанников ГУО «Детский сад агрогородка Обухово» праздник здоровья «Правильно питайся – здоровым оставайся».

Как объяснить дошкольнику, что морковь – это «пища для глаз», а молоко делает кости крепкими? Не с помощью скучных лекций, а через праздник и игру.

Специалист предложила ребятам сыграть в игры «В поиске потерянных витаминов» (дети сортировали овощи и фрукты по группам витаминов) и «Полезно - вредно» (воспитанники учреждения составляли правильный рацион, отвечая на вопросы, что лучше съесть на завтрак, обед, полдник и ужин).



Отдел общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга