

«Мастерская молодости»

В рамках республиканского профилактического проекта «Вертелишки – здоровый агрогородок» для пожилых людей, посещающих СП Вертелишки «Центр досуга для пожилых людей» прошла акция «Мастерская молодости», приуроченная к Международному дню пожилых людей.

Специалисты отдела общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга Гродненского зонального ЦГЭ рассказали людям золотого возраста о секретах активного долголетия, основных аспектах ЗОЖ и рисках в зрелом возрасте. Психолог побеседовала о причинах стресса в пожилом возрасте и рассказала, как справиться с беспокойством и тревогой.

Завершилось мероприятие викториной по здоровому образу жизни, в которой участники мероприятия с интересом приняли участие.



*Отдел общественного здоровья и
социально-гигиенического мониторинга*