

## «Как сказать НЕТ»



В рамках проекта «Вертелишки - здоровый агрогородок» и в целях профилактики курения, употребления алкоголя и других видов зависимостей для учащихся ГУО «Вертелишковская средняя школа» прошел час здоровья «Как сказать НЕТ».

Психолог Гродненского зонального ЦГЭ рассказала ребятам о разных видах зависимостей, о механизмах формирования зависимого поведения, причинах возникновения зависимости и как не стать зависимым человеком. Особое внимание уделила курению электронных сигарет – опасной моды среди современной молодежи. Рассказала о вреде вейпов и их губительном влиянии на здоровье подростка.

В ходе мероприятия школьники активно задавали вопросы, участвовали в обсуждениях и психологических упражнениях.





*Отдел общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга*