

## *«Наркотики: иллюзия свободы»*

В рамках профилактического проекта «Вертелишки – здоровый агрогородок» в ГУО «Вертелишковская средняя школа» для учащихся старших классов прошла акция «Наркотики: иллюзия свободы», с участием психолога Гродненского зонального ЦГЭ и врача общей практики Вертелишковской амбулатории.

Вначале ребятам предложили представить, что у каждого человека есть своя личная территория — пространство ценностей, целей, здоровья и будущего. Обсуждая, что может укреплять эту территорию, школьники называли поддержку семьи, надёжных друзей, увлечения, спорт и умение говорить «нет». Затем разговор перешёл к тому, что разрушает границы безопасности: давление сверстников, желание «быть как все», попытки уйти от трудностей через вредные привычки.

В интерактивной части участники разбирали жизненные ситуации, учились распознавать манипуляции и тренировали фразы отказа. Особое внимание уделялось тому, как справляться со стрессом и тревогой экологичными способами – через общение, творчество, физическую активность.



*Отдел общественного здоровья и  
социально-гигиенического мониторинга*