

«Путешествие по миру здоровых привычек»



В рамках проекта «Вертелишки – здоровый агрогородок» для учащихся ГУО «Вертелишковская средняя школа», прошло занятие «Путешествие по миру здоровых привычек».

В ходе мероприятия, специалисты Гродненского зонального ЦГЭ поговорили с ребятами, о том, что включает в себя понятие ЗОЖ, и подробно разобрали все его основные компоненты: правильное питание,

физическую активность, режим дня, отказ от вредных привычек, личную гигиену и позитивный настрой.

Чтобы закрепить материал, ребята приняли участие в играх «Режим дня», «Угадай предмет». В завершении занятия разгадали тематический кроссворд.

Отдел общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга