

28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитами.



По инициативе Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Международного альянса по борьбе с гепатитом (WorldHepatitisAlliance, WHA), начиная с 2011 года, ежегодно 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом (WorldHepatitisDay). Дата Всемирного дня борьбы с гепатитом была выбрана в честь родившегося в этот день лауреата Нобелевской премии профессора Баруха Самюэля Блумберга (Baruch Samuel Blumberg), открывшего вирус гепатита В.

Главная цель кампании – повысить осведомленность о глобальном бремени вирусного гепатита и повлиять на реальные изменения.

Вирусный гепатит – воспаление печени, вызываемое вирусами, является одним из самых распространенных и серьезных инфекционных заболеваний в мире. Существует пять основных типов вирусного гепатита: А, В, С, D и Е. В зависимости от возбудителя люди могут заразиться либо через инфицированные жидкости организма (парентеральные гепатиты типа В, С, D), либо через зараженные пищевые продукты и воду (гепатиты типа А и Е).

Вирусный гепатит А – острое инфекционное заболевание, которое сопровождается нарушением функции печени, и имеет преимущественно доброкачественное течение.

Источником инфекции при вирусном гепатите А является больной человек (вне зависимости от формы заболевания: бессимптомной, стертой или желтушной).



Вирус гепатита А довольно устойчив в окружающей среде, сохраняется на протяжении нескольких месяцев при температуре +4° С и годами – при -20° С. При комнатной температуре сохраняет жизнеспособность несколько недель.

В организм здорового человека вирус проникает через грязные руки, при употреблении загрязненной вирусами воды, овощей и фруктов, зелени и ягод; опасны блюда, приготовленные из недостаточно термически обработанных морепродуктов.

При несоблюдении правил личной гигиены заразиться гепатитом А можно в любое время года, тем не менее вероятность заражения многократно возрастает в летне-осенний период, особенно во время отдыха в природных условиях, на дачах, где качество питьевой воды не всегда соответствующее. Вероятность подхватить гепатит А увеличивается при поездках в жаркие страны.

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, в среднем около 30 дней. Часто заболевшего беспокоят лихорадка, недомогание, потеря аппетита, диарея, тошнота и дискомфорт в животе; из более специфических признаков – пожелтение кожи и склер, потемнение мочи, посветление кала. В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается температура тела, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле. Заболевание может протекать и без появления желтухи, в стертой, скрытой форме. Безжелтушные формы гепатита А встречаются достаточно часто – до 70 % случаев.

Обращаться к врачу необходимо при появлении первых признаков болезни, не дожидаясь появления желтухи.

Заболевший представляет наибольшую опасность в последние дни инкубационного периода и в первые дни болезни, когда происходит массивное выделение вируса с фекалиями.

Меры профилактики вирусного гепатита А просты и доступны каждому:

- используйте для питья воду гарантированного качества;
- мойте фрукты, зелень, овощи перед употреблением;
- приобретайте продукты питания в местах санкционированной торговли;
- покупайте арбузы и дыни только в неразрезанном виде;
- храните отдельно сырые и готовые к употреблению пищевые продукты;
- тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета;
- купайтесь в водоемах только в специально отведенных местах отдыха;
- старайтесь избегать попадания воды в рот при купании в водоемах и бассейнах.
- **ВАКЦИНАЦИЯ!** Самый эффективный способ профилактики заболевания вирусным гепатитом А. Она осуществляется на платной основе иммунобиологическими лекарственными препаратами:
«Хаврикс» (страна производства Бельгия) и «Хеалив» (Китай), предназначен для использования у лиц в возрасте 12 месяцев и старше.



Для консультации и предварительной записи на вакцинацию необходимо обратиться в амбулаторно-поликлиническую организацию по месту жительства к участковому педиатру (терапевту).

АВТОР:

*врач-эпидемиолог отдела эпидемиологии
Былич В.А.
июль 2026*