

«Тихая охота» без сюрпризов»

В осенние дни многим любителям активного отдыха и «тихой охоты» (охотникам, грибникам, дачникам) наслаждение природой может испортить встреча с иксодовыми клещами.

С конца августа наблюдается второй пик активности иксодовых клещей (первый – май-июнь), при благоприятном температурном фоне он может продолжаться до ноября. Самки иксодовых клещей откладывают яйца как в весенне-летний период, так и осенью. В зимний период клещи остаются под снегом в подстилке, где температура не опускается ниже 0°C. Благодаря этому, клещи приспособились к зимовке в нашей климатической зоне. В Беларуси паразитирующие виды иксодовых клещей, в частности *I. ricinus* и *D. reticulatus*, являются специфическими переносчиками девяти трансмиссивных (передающихся через кровь) паразитарных заболеваний из которых на территории республики ежегодно регистрируются два – **клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз**.

Клещевой энцефалит – это инфекционное заболевание, передающееся через укус клеща (трансмиссивный путь передачи) и при употреблении в пищу не кипяченого козьего молока и продуктов его переработки, не прошедших тепловую обработку (алиментарный путь передачи). Заболевание сопровождается поражением головного мозга, приводит к длительной нетрудоспособности, иногда к инвалидизации.

Лайм-боррелиоз – это бактериальное заболевание, передающееся через укус клеща (трансмиссивный путь передачи), характеризующееся поражением кожи, нервной, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, часто приобретающее хроническое течение.

Прививки против **Лайм-боррелиоза** нет, необходимо соблюдать правила индивидуальной защиты от нападения иксодовых клещей. Против клещевого энцефалита можно привиться.

За 9 месяцев 2017 года около 5 тыс. человек (жителей г. Гродно и района) обратились за медицинской помощью по поводу присасывания клещей.

Увеличение количества обращений граждан за медицинской помощью в осенний период связано с активным посещением лесных массивов во второй пик активности клещей, для сбора грибов, «урожай» которых в этом году значительно выше, чем в прошлом году. Также пострадавшие от укусов клещей знают, что снять присосавшегося клеща можно не только самостоятельно, но и в учреждениях здравоохранения, и куда необходимо обратиться врачу-инфекционисту или к терапевту для назначения профилактического лечения.

Стабильно высокий уровень присасывания клещей регистрируется в лесных массивах Коптевского, Поречского, Озерского, Сопотчинского, Подлабеньского, Гожского сельисполкомов, где населением чаще всего осуществляется сбор грибов и ягод.

Одним из эффективных способов снижения количества переносчиков, являются **акарицидные** (противоклещевые) обработки территорий и работы по благоустройству объектов (санитарная рубка, удаление сухостоя и валежника,

разреживание кустарника; скашивание трав, уничтожение свалок бытового мусора и т.д.). Так, в г. Гродно противоклещевые обработки зон отдыха проведены в два этапа в мае и июле, общая площадь составила 67 гектаров. Обращаемость населения города в организации здравоохранения по поводу присасывания клещей с обработанных территорий снизилась в 4,9 раза.

Следует помнить, что территории лесных массивов не подлежат акарицидной (противоклещевой) обработке. На участках природных очагов, не подлежащих противоклещевым обработкам, должны быть установлены информационные щиты (аншлаги), предупреждающие об опасности нападения клещей.

Учитывая продолжение периода активности иксодовых клещей, обращаем внимание жителей на необходимость соблюдения правил индивидуальной профилактики при посещении лесных и лесопарковых зон.

Самой эффективной мерой профилактики «клещевых инфекций» является предотвращение контакта с клещом, а в случае присасывания – быстрое и правильное его удаление. Необходимо использовать репелленты и при нахождении в лесу, осматривать свою одежду и открытые участки тела для обнаружения и снятия клещей. При обнаружении присосавшегося клеща, его необходимо извлечь, место присасывания обработать спиртосодержащим средством и обратиться к врачу-инфекционисту (участковому терапевту), который назначит профилактическое лечение.

Соблюдая эти простые в исполнении, но достаточно эффективные рекомендации, можно надежно защитить себя от клещевых инфекций.

С целью предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний, передаваемых иксодовыми клещами, обеспечения благоприятных условий для жизни и здоровья населения **государственное учреждение «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проводит** на договорной основе по заявкам субъектов хозяйствования, садоводческих кооперативов, частных лиц и т.д. **работы по акарицидной обработке территорий и дератизационные обработки от грызунов-прокормителей клещей (тел. 73 44 98).**

Энтомолог
Гродненского зонального ЦГЭ

Т.А.Гранковская