

«Мой веселый витамин»



В рамках проекта «Озеры – здоровый агрогородок» для воспитанников ГУО «Детский сад агрогородка Озеры», прошло игровое занятие «Мой веселый витамин».

В ходе мероприятия, специалисты Гродненского зонального ЦГЭ с ребятами поговорили о том, что такое здоровое питание и где живут витамины. полезны для нашего организма. Обсудили, какие продукты относятся к здоровому питанию: фрукты, овощи, мясные и молочные продукты.

Также вспомнили о витаминах и их важности для организма.

В заключение занятия ребята сыграли в игру «Полезно-вредно», «Найди лишнее», «Отгадай меня».