

«Трезвость-выбор молодых»



В рамках государственного профилактического проекта «Озеры-здоровый агрогородок» для учащихся ГУО «Озерская средняя школа» прошла акция «Трезвость-выбор молодых» с участием специалистов Гродненского зонального ЦГЭ и заведующего Озерской больницы сестринского ухода ГУЗ «Городская поликлиника №4 г. Гродно».

В ходе акции специалисты рассказали какое влияние оказывает алкоголь на организм подростка, почему раннее употребление особенно опасно и какие последствия могут возникнуть для здоровья, учёбы и отношений с окружающими. Особое внимание было уделено распространённым мифам об алкоголе и умению отличать их от реальных фактов.

Мероприятие прошло в интерактивной форме: школьники активно участвовали в обсуждении, разбирали жизненные ситуации, учились принимать осознанные решения и находить способы отказа от предложений попробовать алкоголь. Ребята делились своими мнениями и пришли к выводу, что уверенность в себе и умение сказать «нет» помогают сохранить здоровье и уважение к себе.

*Отдел общественного здоровья и
социально-гигиенического мониторинга*