

## ЧИТАЙТЕ



★ Сказки, рассказы и обязательно задавайте вопросы: «Почему так произошло?», «Что не так сделал герой?». Рассуждайте о поведении персонажей. Осуждая поступок героя, вы даете правильные ориентиры ребенку на будущее, помогаете понять, в чем ошибка сказочного персонажа.

## РИСУЙТЕ



★ Различные ситуации и проговаривайте все, что изображаете. Задайте ребенку тему для рисования, а потом обязательно расспросите малыша, почему он это нарисовал. Сочиняйте по рисункам истории (можно использовать книги-раскраски МЧС).

## ИГРАЙТЕ



★ Через игру дети лучше запоминают основные правила безопасности. Введите в вашу игротку новую игру «Спасатели спешат на помощь!». Расскажите ребенку о работе спасателей, в каких случаях может понадобиться их помощь (пожар, обвал, утопление и т.п.).

## ВЫУЧИТЕ

с  5  спасения при 

- 1 не паникуй
- 2 нигде не прячься
- 3 убегай из помещения
- 4 сообщи взрослым
- 5 звони по телефону 112

## СМОТРИТЕ

★ Серии мультфильмов МЧС «Волшебная книга» и «Спецотряд 112». Герои мультфильмов расскажут малышам правила безопасности дома и на улице и др., видеофильмы МЧС «Недетские игры», «Не оставляйте детей одних!» и «СуперМама» (YouTube-канал МЧС).



Сканируйте QR-коды



## ПОСЕЩАЙТЕ


★ Музеи МЧС, а также центры безопасности МЧС, в которых вы сможете ознакомиться с историей становления и развития пожарной службы в Республике Беларусь (адреса и контакты можно найти на сайте МЧС).





[www.mchs.gov.by](http://www.mchs.gov.by) 


112



## Как вызвать спасателей?

 В случае пожара звоните по номеру 112 и сообщите следующее:

-  Адрес, где обнаружен пожар.
-  Объект, где происходит пожар (квартира, дом, балкон, гараж).
-  Что горит (мебель, электроприбор).
-  Свою фамилию, имя и телефон.

 Быстро и точно отвечайте на все вопросы диспетчера. Говорите по телефону четко и спокойно.



## Вспомните 5 шагов спасения

- 1 звони по телефону 112
- 2 попытайся потушить самостоятельно
- 3 выведи детей и пожилых людей
- 4 плотно закрой двери
- 5 покинь помещение ползком, дыши через мокрую ткань

## ОБЪЯСНИТЕ

- ★ Плавать и купаться можно только в специально оборудованных местах и только под присмотром взрослых.
- ★ Нельзя заплывать за буйки.



## ПРЕДУПРЕДИТЕ

- ★ Ребенок должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде.
- ★ Не хвастаться умением плавать и устраивать соревнования.
- ★ Нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах.



**НАУЧИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА ПЛАВАТЬ!**

## ВЫУЧИТЕ



5



спасения на



- 1 громко зови на помощь «Помогите»
- 2 сохраняй спокойствие
- 3 широко раскинь руки и ноги
- 4 не выдыхай полностью – в легких должен оставаться воздух
- 5 загребай воду под себя руками, плыви к берегу

Если попали в сильное течение:

- ★ Не плывите против течения.
- ★ Двигайтесь по течению, но немного наискосок к берегу.

Если ногу свела судорога:

- ★ Сделайте глубокий вдох.
- ★ Погрузитесь под воду с головой.
- ★ Ухватите большой палец ноги, сильно тяните ступню на себя (пока нога не выпрямится).
- ★ Плывайте к берегу.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если попали в водоворот:

- ★ Сделайте глубокий вдох, затем резкий рывок в сторону течения.
- ★ Всплывайте на поверхность.



[www.mchs.gov.by](http://www.mchs.gov.by) 🔍

Важно: приступайте к спасению, только если вы уверены в своих силах!

☎ 112



Как оказать помощь, если человек тонет:

- 1 звоните по номеру 112 и сообщите место расположения водоема
- 2 немедленно зовите на помощь прохожих
- 3 при наличии средств спасения или лодки, воспользуйтесь ими
- 4 если умеете хорошо плавать, доберитесь до тонущего
- 5 обхватите тонущего сзади за плечи или под мышки
- 6 плывите к берегу, поддерживая его голову над водой
- 7 приступайте к оказанию первой помощи на берегу



## Для безопасности вашего ребенка на воде



★ не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоема один



★ наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида



★ пресекайте шалости детей на водоемах



★ запрещайте нырять с ограждений, мостов или берега



★ обезопасьте своего ребенка на воде, оденьте на него спасательный жилет



★ будьте хорошим примером для своих детей

### Запрещается:



★ заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения



★ цепляться за лодки и сидеть на борту



★ прыгать в воду с лодок, катеров, катамаранов



## МАМЫ И ПАПЫ, ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СОВЕТАМИ ОТ МЧС!

Сканируйте  
QR-коды



Новые уведомления



МЧС напоминает правила поведения на воде. Берегите себя!



Не оставляйте одних без 👁️ 👁️ !



МЧС  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



МЧС  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



## ЧИТАЙТЕ



★ Сказки, рассказы и обязательно задавайте вопросы: «Почему так произошло?», «Что не так сделал герой?». Рассуждайте о поведении персонажей. Осуждая поступок героя, вы даете правильные ориентиры ребенку на будущее, помогаете понять, в чем ошибка сказочного персонажа.

## РИСУЙТЕ



★ Различные ситуации и проговаривайте все, что изображаете. Задайте ребенку тему для рисования, а потом обязательно расспросите малыша, почему он это нарисовал. Сочиняйте по рисункам истории (можно использовать книги-раскраски МЧС).

## ИГРАЙТЕ



★ Через игру дети лучше запоминают основные правила безопасности. Введите в вашу игротку новую игру «Спасатели спешат на помощь!». Расскажите ребенку о работе спасателей, в каких случаях может понадобиться их помощь (пожар, обвал, утопление и т.п.).

## ВЫУЧИТЕ



5



спасения при



- 1 не паникуй
- 2 нигде не прячься
- 3 убегай из помещения
- 4 сообщи взрослым
- 5 звони по телефону 112

## СМОТРИТЕ

★ Серии мультфильмов МЧС «Волшебная книга» и «Спецотряд 112». Герои мультфильмов расскажут малышам правила безопасности дома и на улице и др., видеофильмы МЧС «Недетские игры», «Не оставляйте детей одних!» и «СуперМама» (YouTube-канал МЧС).



Сканируйте QR-коды



## ПОСЕЩАЙТЕ

★ Музеи МЧС, а также центры безопасности МЧС, в которых вы сможете ознакомиться с историей становления и развития пожарной службы в Республике Беларусь (адреса и контакты можно найти на сайте МЧС).

[www.mchs.gov.by](http://www.mchs.gov.by) 🔍

☎ 112



## Как вызвать спасателей?

☎ В случае пожара звоните по номеру 112 и сообщите следующее:

- 📍 Адрес, где обнаружен пожар.
- 🏠 Объект, где происходит пожар (квартира, дом, балкон, гараж).
- 🚒 Что горит (мебель, электроприбор).
- 👤 Свою фамилию, имя и телефон.

! Быстро и точно отвечайте на все вопросы диспетчера. Говорите по телефону четко и спокойно.



## Вспомните 5 шагов спасения

- 1 звони по телефону 112
- 2 попытайся потушить самостоятельно
- 3 выведи детей и пожилых людей
- 4 плотно закрой двери
- 5 покинь помещение ползком, дыши через мокрую ткань